

## Körperanalysewaage MC-780

Name	Petra Weight	Datum	04.07.2019 13:19
ID	0000001	Alter	53 weiblich Waagentyp MC-780

Modus: NORMAL

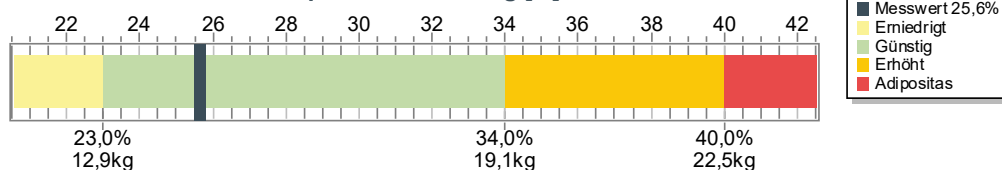
Fettmasse: 14,4 kg  
=25,6 %

Fettfreie Masse: 41,8 kg

Viszerales Fett: 5 level

Metabolisches Alter: 38 Jahre

### Körperfett-Bewertung [%]



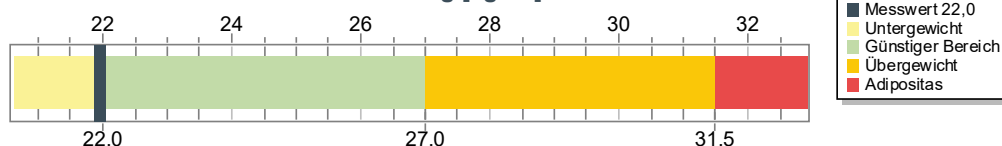
Größe: 160 cm

Gewicht: 56,2 kg

BMI: 22,0 kg/m<sup>2</sup>

Grundumsatz: 5162 kJ  
=1233 kcal

### BMI-Bewertung [kg/m<sup>2</sup>]



Muskelmasse: 39,7 kg

Skelett-Muskel-Masse: 22,5 kg  
=40,1 %

Knochenmasse: 2,1 kg

Körperwasser: 29,7 kg  
=52,8 %

Phasenwinkel: 5,7 °

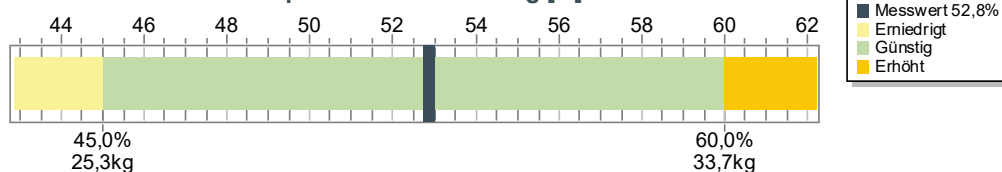
Impedanz: 668 Ohm

ECW: 12,9 kg

ICW: 16,8 kg

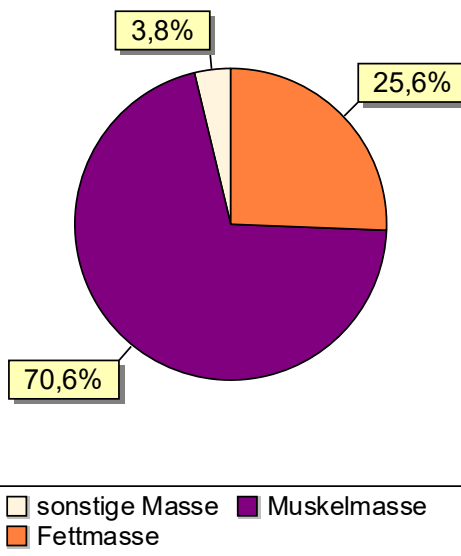
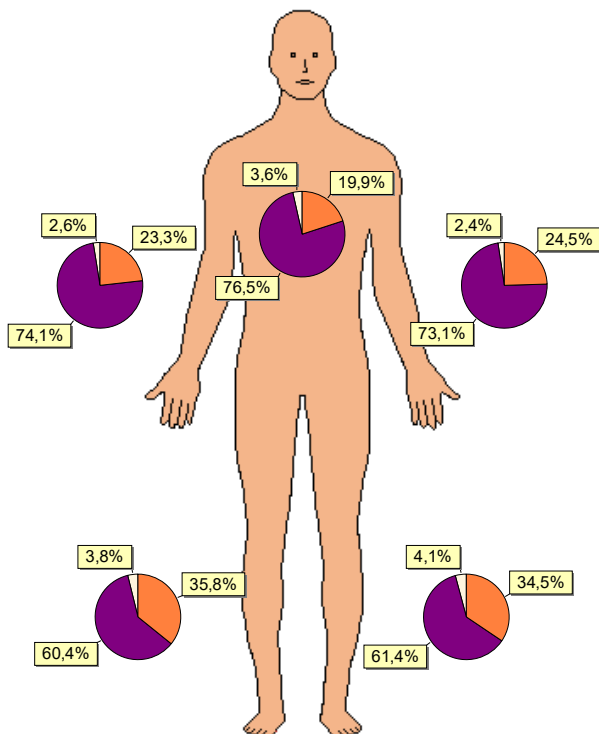
ECW/ICW: 0,77

### Körperwasser-Bewertung [%]



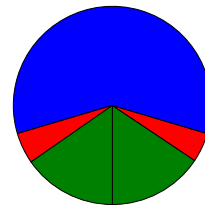
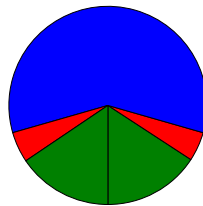
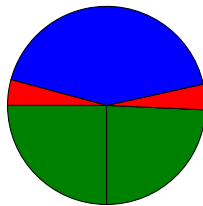
Segmentverteilung	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
<b>Fettmasse</b>	6,1kg	0,6kg	0,6kg	3,6kg	3,5kg	14,4kg
<b>Muskelmasse</b>	23,5kg	2,0kg	1,9kg	6,1kg	6,2kg	39,7kg
<b>sonstige Masse</b>	1,1kg	0,1kg	0,1kg	0,4kg	0,4kg	2,1kg

### Masseverteilung im Körper



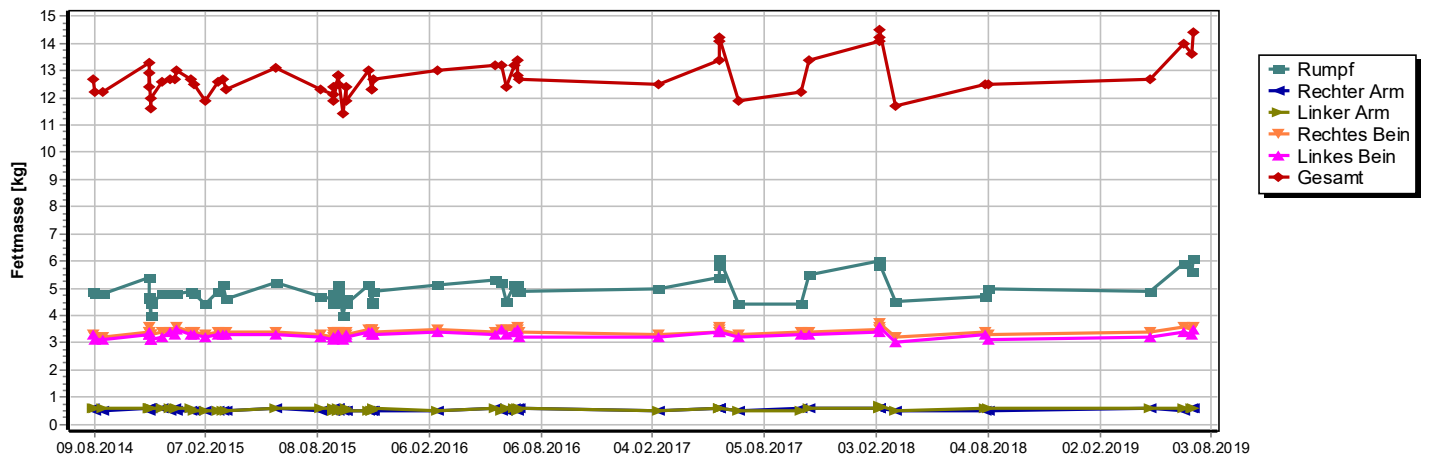
## Segmentverteilung Symmetrie

	Fett	Fettfreie Masse	geschätzte Muskelmasse
Gesamt:	25,6% (14,4kg)	74,4% (41,8kg)	70,6% (39,7kg)
Rumpf:	19,9% (6,1kg)	80,1% (24,6kg)	76,5% (23,5kg)
Rechter Arm:	23,3% (0,6kg)	76,7% (2,1kg)	74,1% (2,0kg)
Linker Arm:	24,5% (0,6kg)	75,5% (2,0kg)	73,1% (1,9kg)
Rechtes Bein:	35,8% (3,6kg)	64,2% (6,5kg)	60,4% (6,1kg)
Linkes Bein:	34,5% (3,5kg)	65,5% (6,6kg)	61,4% (6,2kg)



## Verlauf Fettmasse

Datum	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
07.08.2014	4,9kg	0,6kg	0,6kg	3,3kg	3,3kg	12,7kg
03.08.2018	5,0kg	0,5kg	0,6kg	3,3kg	3,1kg	12,5kg
24.04.2019	4,9kg	0,6kg	0,6kg	3,4kg	3,2kg	12,7kg
18.06.2019	5,9kg	0,5kg	0,6kg	3,6kg	3,4kg	14,0kg
02.07.2019	5,6kg	0,6kg	0,6kg	3,5kg	3,3kg	13,6kg
04.07.2019	6,1kg	0,6kg	0,6kg	3,6kg	3,5kg	14,4kg



## Verlauf Muskelmasse

Datum	Rumpf	Rechter Arm	Linker Arm	Rechtes Bein	Linkes Bein	Gesamt
07.08.2014	24,4kg	2,1kg	2,0kg	6,6kg	6,5kg	41,6kg
03.08.2018	23,6kg	2,0kg	1,9kg	6,3kg	6,2kg	40,0kg
24.04.2019	23,8kg	2,0kg	2,0kg	6,2kg	6,3kg	40,3kg
18.06.2019	23,2kg	2,0kg	1,9kg	6,0kg	6,0kg	39,1kg
02.07.2019	23,7kg	2,1kg	2,0kg	6,3kg	6,3kg	40,4kg
04.07.2019	23,5kg	2,0kg	1,9kg	6,1kg	6,2kg	39,7kg

