Wie und was esse ich eigentlich? Was steckt drin in den Nahrungsmitteln, die ich verzehre?

Machen Sie einen Ernährungs-CHECK. Sie führen 7 Tage ein Ernährungsprotokoll. Wir werten dieses gemeinsam aus. Dafür brauchen wir etwa 1,5 Stunden. Danach kennen Sie Ihren Versorgung-Status. Sie kennen dann Ihre persönlichen Ernährungsfehler und können so Ernährungs- bedingten Krankheiten vorbeugen. Außerdem gibt es ein ausführliches Protokoll mit Hinweisen zur Optimierung und eine Nährstoffanalyse.

Preis 119,-€

